

Construyendo mi plan de vida

Tema 6. Revalorando mis recursos

Módulo 2

Revalorando
mis recursos

Plan de
acción

Construyendo mi
destino con base
en mis
decisiones

Mis
principios,
valores y
código de
honor

Mi plan de
vida

Tema 6. Revalorando mis recursos

¿Cuáles son los
privilegios de los
que gozo?



Mi familia y mis
amigos



Todo aquello por
lo que debo
agradecer

¿Cuáles son los privilegios de los que gozo?

Según Casares y Siliceo, (1992) **la vitalidad** se define como la energía y motivación que nos mantiene no sólo vivos, sino en constante crecimiento, desarrollo y actualización de nuestras potencialidades.



¿Cuáles son los privilegios de los que gozo?

De acuerdo a la pirámide de necesidades de Maslow, una persona autorrealizada funciona con vitalidad y a plenitud, tiene una actitud de asombro, contempla las cosas con frescura y un gozo renovado cada día.



¿Cuáles son los privilegios de los que gozo?



Mora (1995), afirma que el mundo y la vida ofrecen al hombre muchos motivos de goce y felicidad. Las flores, las frutas, el mar, el sol, el aire, las aves, son para quedar extasiado; la perfección del organismo humano es para quedar estupefacto.

Todo aquello por lo que debo agradecer

**Revisa las
oportunidades del
análisis FODA.**

**Realiza un inventario
con todo lo bueno
que te ha tocado vivir.**



**Demuestra tu
entusiasmo y tus ganas
de amar.**

Todo aquello por lo que debo agradecer



El entusiasmo conlleva:

Energía positiva, salud y felicidad.

Todo aquello por lo que debo agradecer

¿Qué agradeces el día de hoy?



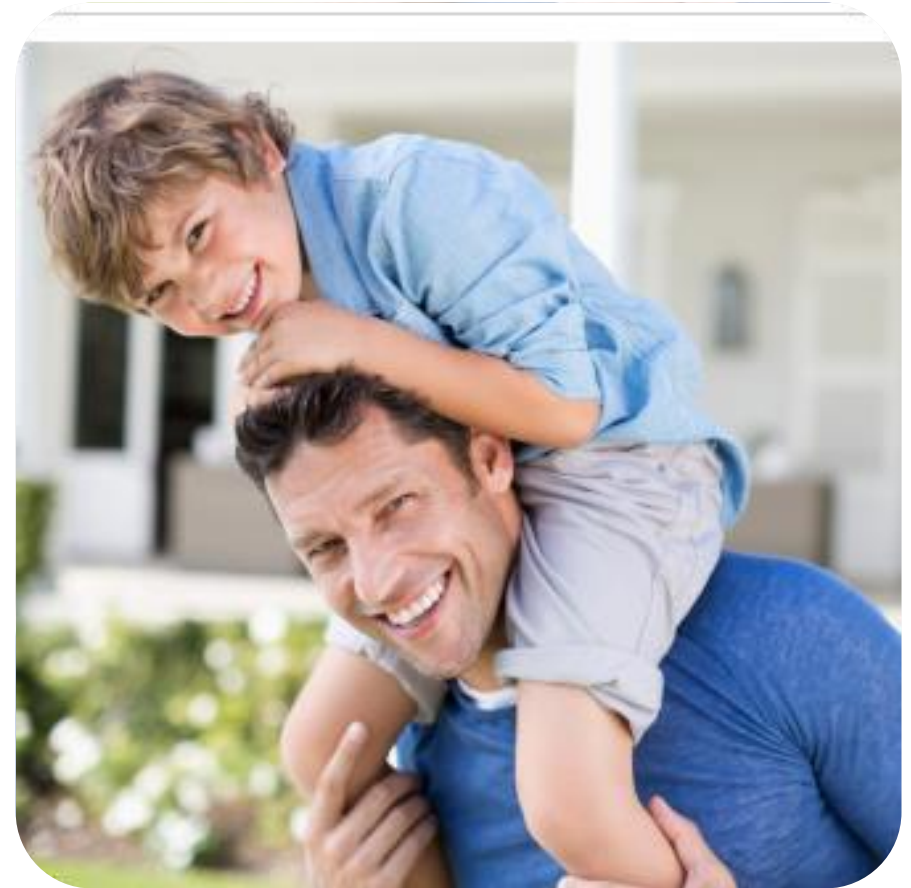
Mi familia y mis amigos



Tu familia ha estado y seguirá estando en todos los momentos en que los has necesitado y en los felices.

Mi familia y mis amigos

Según Mora (1995), **cordial** viene de “**corazón**”; una persona cordial, permite que se enriquezcan las relaciones interpersonales, muestra un mensaje de afecto a los demás, sonríe y es afectuoso.



Mi familia y mis amigos

Según Mora (1995), la **tolerancia** les permite a las personas entender que cada ser humano es único e irrepetible y por lo tanto tiene derecho a sus propios estilos, deseos y necesidades, así como a tomar sus propias decisiones con base en sus recursos y punto de vista.



Créditos

- Experto de contenido: Martha Ofelia Solís Horst
- Diseñador instruccional: Audra G. Gutiérrez Cedillo
- Diseñador gráfico: María E. López Galván
- Programador: Hugo A. Aguilar Bugarín
- Administradora del proyecto: Enna A. Espinosa Sastré
- Coordinadora: Adriana M. González González
- Dirección del proyecto: Laura A. Serrano Corral

**Dirección Académica Nacional de Educación Continua
Vicerrectoría de Formación Ejecutiva y Adultos**

Universidad Tecmilenio Online

La obra presentada es propiedad de ENSEÑANZA E INVESTIGACION SUPERIOR A.C. (UNIVERSIDAD TECMILENIO), protegida por la Ley Federal de Derecho de Autor; la alteración o deformación de una obra, así como su reproducción, exhibición o ejecución pública sin el consentimiento de su autor y titular de los derechos correspondientes es constitutivo de un delito tipificado en la Ley Federal de Derechos de Autor, así como en las Leyes Internacionales de Derecho de Autor.

El uso de imágenes, fragmentos de videos, fragmentos de eventos culturales, programas y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, es exclusivamente para fines educativos e informativos, y cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por UNIVERSIDAD TECMILENIO.

Queda prohibido copiar, reproducir, distribuir, publicar, transmitir, difundir, o en cualquier modo explotar cualquier parte de esta obra sin la autorización previa por escrito de UNIVERSIDAD TECMILENIO. Sin embargo, usted podrá bajar material a su computadora personal para uso exclusivamente personal o educacional y no comercial limitado a una copia por página. No se podrá remover o alterar de la copia ninguna leyenda de Derechos de Autor o la que manifieste la autoría del material.